

# Jedálny lístok

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 17.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01	21.013	Krém jogurtový s tvarohom a džemom 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	14.059	Pizza zeleninová 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.015	Slivky 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 18.10.2022	3.015	Sladké pečivo- vianočka 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.031	Nátierka medová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.003	Cestovina - rezance 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.030	Bravčový perkelt 116/36/80	<input type="checkbox"/>	01,07	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.002	Halušky 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 19.10.2022	03.014	Pečivo-kaiserka cereál 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.088	Polievka šalátová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.009	Kaša z ovsených vločiek 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.001	Chlieb k polievke 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		13.001	Bravčovinky 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,10			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica 40/0/0	<input type="checkbox"/>	10			<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 20.10.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	<input type="checkbox"/>	04	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	15.028	Náryp ryžový s tvarohom a kompótom 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.017	Nátierka fazuľová so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	<input type="checkbox"/>		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	<input type="checkbox"/>		2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Piatok 21.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.012	Pečivo vodové - granátka 50g 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.028	Nátierka lipťovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle 76/36/40	<input type="checkbox"/>	07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	<input type="checkbox"/>		17.046	Bulgur 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda- bylina 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Bystrianská Vlasta