

Jedálny lístok

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 30.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu - čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	03.015	Sladké pečivo- bábovka 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/0/50	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.004	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 31.01.2023	03.012	Pečivo vodové-sendvič 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant- čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.019	Bravčové stehno pečené s hlávkovou 106/36/70	<input type="checkbox"/>		2.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 01.02.2023	03.013	Pečivo celozmnné- rožok corn 50g 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.005	Polievka brokolicová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.032	Puding kakaový 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.003	Cestovina - rezance 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.010	Banány (ovocná obloha) 20/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	<input type="checkbox"/>		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob 180/36/0	<input type="checkbox"/>	07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.038	Šalát z bielej reďkovky s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 02.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0	<input type="checkbox"/>	01	3.010	Chlieb na olovrant celozmnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	15.026	Nákyp ryžový s kompótom 210/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 03.02.2023	2.001	Anglické chlebičky 70/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	5.071	Polievka portugalská 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant-zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.020	Mlieko vanilkové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta