

Jedálny lístok

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
16.01.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.149	Polievka hráškový krém 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové-sendvič 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07	14.084	Zemiaková baba 170/0/0	<input type="checkbox"/> 350/0/0	01,03,07	2.111	Nátierka makovo - medová 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/> 36/0/0		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
17.01.2023	3.012	Pečivo vodové - rožok 50g 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01	5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant-zemiakový 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	2.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07	9.042	Sotté z kuracích prís 86/36/50	<input type="checkbox"/> 134/54/80	10	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	07
	23.014	Jablko (ovocná obloha) 20/0/0	<input type="checkbox"/> 34/0/0		17.011	Ryža dusená 1/2 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	17.031	Zemiaky opekané l. 1/2 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
18.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu - čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	21.009	Kaša z ovsených vločiek 200/0/0	<input type="checkbox"/> 270/0/0	01,07
	2.106	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07	4.014	Mrvencia 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	01,03	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50	<input type="checkbox"/> 174/54/12	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 210/0/0	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.082	Zeleninová obloha - kukurica 30/0/0	<input type="checkbox"/> 80/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		
19.01.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.095	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 189/9/0	<input type="checkbox"/> 265/15/0	09	03.014	Pečivo-kaiserka cereál 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01
	2.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07	15.045	Šúľance so strúhankou 180/154/2	<input type="checkbox"/> 340/295/4	01,03,07	2.013	Nátierka drożdžová s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.002	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		22.003	Pomaranče 105/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
20.01.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	5.155	Polievka hovädzia - falošná 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	<input type="checkbox"/> 55/0/0	01,03,07
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	04,07	4.003	Cestovina - gágoríky 13/0/0	<input type="checkbox"/> 20/0/0	01	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0		13.010	Francúzske zemiaky * 200/0/0	<input type="checkbox"/> 350/0/0	03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné