

Jedálny lístok

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény			
Pondelok 06.02.2023	3.012	Pečivo vodové - rožok 50g 50/0/0	<input type="checkbox"/>	100/0/0	01	5.038	Polievka hŕstková 180/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	01,09	3.009	Chlieb na olovrant- čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	90/0/0	01
	2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) 19/0/0	<input type="checkbox"/>	34/0/0	07	14.044	Zapekaná brokolica so syrom 95/0/0	<input type="checkbox"/>	240/0/0	01,03,07	2.052	Nátierka tvarohová s jahodami 20/0/0	<input type="checkbox"/>	40/0/0	07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0		1.019	Mlieko s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	07
			<input type="checkbox"/>			2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	24/0/0				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>			1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0				<input type="checkbox"/>			
Utorok 07.02.2023	3.015	Sladké pečivo- vianočka 60/0/0	<input type="checkbox"/>	150/0/0	01	5.041	Polievka kalerábová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	90/0/0	01
	2.031	Nátierka medová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	40/0/0	07	4.003	Cestovina - gágoriky 13/0/0	<input type="checkbox"/>	20/0/0	01	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	30/0/0	07
	23.014	Jablko (ovocná obloha) 20/0/0	<input type="checkbox"/>	34/0/0		7.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40	<input type="checkbox"/>	124/54/70	01,07	2.084	Zeleninová obloha - kápia 10/0/0	<input type="checkbox"/>	23/0/0	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>	190/0/0		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	
		<input type="checkbox"/>			17.054	Pečená zelenina 35/0/0	<input type="checkbox"/>	75/0/0				<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>			1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0				<input type="checkbox"/>			
Streda 08.02.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	90/0/0	01	5.085	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	90/0/0	01
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	40/0/0	03,07,10	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	12/0/0	01	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	40/0/0	03,07
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0		13.034	Mäsové guľky zapekané so zemiakmi a lečom 130/0/0	<input type="checkbox"/>	220/0/0	01,03,07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	07
			<input type="checkbox"/>			17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	295/0/0	07			<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>			1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0				<input type="checkbox"/>			
Štvrtok 09.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	90/0/0	01	5.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 191/11/0	<input type="checkbox"/>	265/15/0	09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	320/0/0	01,07
	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	40/0/0	04,07	15.041	Šišky s džemom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	300/0/0	01,03,07	1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	30/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0				<input type="checkbox"/>		
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0		22.005	Mandarinky 96/0/0	<input type="checkbox"/>	200/0/0				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>			
Piatok 10.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu - čierny 55/0/0	<input type="checkbox"/>	90/0/0	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>	200/0/0	
	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	40/0/0	03,07	9.004	Kurací paprikáš 116/36/80	<input type="checkbox"/>	174/54/12	01,07	23.007	Pískóty 20/0/0	<input type="checkbox"/>	30/0/0	01
	1.002	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	01,07	17.001	Cestoviny- špirály 120/0/0	<input type="checkbox"/>	185/0/0	01	1.023	Stolová voda - pitná 200/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0	
			<input type="checkbox"/>			1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/>	250/0/0				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>			

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta