

Jedálny lístok

od 05.06.2023 do 09.06.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 05.06.2023	3.013	Pečivo celozrnné- rožok grahánový 50g A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	20.013	Ovocný pohár I. A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.066	Bryndzovník A:200/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.007	Pískóty A:20/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.012	Kyslomliečny nápoj A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 06.06.2023	03.015	Sladké pečivo- bábovka A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant- čierny A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.019	Lievanka so syrom A:20/0/0 E:45/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.075	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.020	Mlieko vanilkové A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	18.012	Prívarok tekvicový A:130/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj malinový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.012	Jahody A:100/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k A:66/36/3 E:137/172/)	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 07.06.2023	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.043	Nátierka špenátová so syrom A:20/0/0 E:42/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj broskyňový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		9.033	Morčací rezeň prírodný A:86/36/5 E:162/72/)	<input type="checkbox"/>	01,07	1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 1/2 A:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.031	Zemiaky opekané I. 1/2 A:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.004	Šalát hlávkový s pomarančom A:60/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 08.06.2023	03.007	Chlieb na desiatiu- zemiakový A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.094	Polievka šošovicová s mäsom a kyslou A:189/9/0 E:265/15/	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - zemľa 50g A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.069	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.026	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 E:370/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.006	Maslo A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		22.007	Broskyne A:100/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj malinový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Piatok 09.06.2023	3.007	Chlieb na desiatiu kváskový čierny A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.156	Polievka šampiňónová krémová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.006	Bublanina ovocná A:55/0/0 E:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.064	Nátierka vlašská A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.003	Det'ský čaj čierny bez kofeínu, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		13.011	Špagety s bolonskou omáčkou A:180/0/0 E:362/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08,09			<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.028	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obiloviny - hybridné odrody	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta