

Jedálny lístok

od 10.07.2023 do 14.07.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.07.2023	3.007	Chlieb na desiatu kváskový čierny A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	21.035	Rezy s marhuľovým džemom A:65/0/0 E:65/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.029	Strapačky s tvarohom A:190/0/0 E:370/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.010	Banány (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 11.07.2023	3.012	Pečivo vodové - kaiserka 50g A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.065	Polievka paradajková A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant- čierny A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.076	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	4.005	Ryža A:8/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>		2.006	Maslo A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.008	Kurací rezeň prírodný A:86/36/5 E:162/72/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A:130/0/0 E:280/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.037	Šalát uhorkový s jogurtom A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda- bylinka mata, A:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 12.07.2023	3.007	Chlieb na desiatu biely A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.127	Polievka zemiaková A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.026	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými vločkami A:60/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,12
	2.023	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	4.005	Bulgur A:8/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		13.059	Špagety s mäsom a syrom A:175/0/0 E:325/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 13.07.2023	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.040	Polievka írská A:180/15/ E:250/20/	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.012	Pečivo vodové - rožok 50g A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.070	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.031	Palacinky s džemom A:180/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.075	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	24.077	Zeleninová obloha - paradajky A:45/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>		01.027	Voda s ovocným sirupom s 100% ov. zložky a A:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.007	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 14.07.2023	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.135	Polievka zo zeleného hrášku A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrný A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.002	Biela káva A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	6.025	Hovädzia pečienka macedónska A:115/35/ E:202/72/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.085	Zeleninová obloha - mrkva A:12/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny - farfalle A:120/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta