

Jedálny lístok

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 20.11.2023	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.013	Pečivo celozrnné - dalaľmanka 110g 1/2ks A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.052	Nátiľerka tvarohová s jahodami A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	18.011	Prívarek špenátový so smotanou A:100/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.019	Mlieko s medom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.042	Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	2.085	Zeleninová obloha - mrkva A:12/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj jahodový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče A:105/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 21.11.2023	03.007	Chlieb na desiatu- zemiakový A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.119	Polievka z vaječnej zápražky A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	21.027	Ovocný koláč A:40/0/0 E:65/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.039	Nátiľerka syrová pena A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.008	Kurací rezeň prírodný A:86/36/5 E:162/72/	<input type="checkbox"/>	01,07	1.011	Čaj nesladený - lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 1/2 A:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.064	Cuketa tetý Hanky A:70/0/0 E:135/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 22.11.2023	03.012	Pečivo vodové-sendvič A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.041	Polievka kalerábová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olivrant- čierny A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.111	Nátiľerka makovo - medová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.001	Ovsené vločky A:8/0/0 E:14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.061	Nátiľerka vajcová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	23.012	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>		10.044	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami A:55/0/0 E:126/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.018	Zemiakové pyrė A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj hruškový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.069	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, A:40/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 23.11.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a A:191/11/ E:265/15/	<input type="checkbox"/>	01	3.012	Pečivo vodové- pletenka 100g 1/2ks A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A:220/0/1 E:380/0/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.067	Nátiľerka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.095	Šunka dusená A:10/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj nesladený - citrónový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj broskyňový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	4.026	Syr tvrdý - strúhaný A:10/0/0 E:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.004	Kivi A:90/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
1.005	Čaj citrónový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 24.11.2023	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0 E:130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (různe A:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.071	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou A:190/0/0 E:330/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	22.001	Banány A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obiloviny - hybridné odrody	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta