

Jedálny lístok

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 27.11.2023	3.007	Chlieb na desiatu kváskový čierny A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.146	Polievka benátska A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - rožok 50g A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.019	Lievanka so syrom A:20/0/0 E:45/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.019	Mlieko s medom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.075	Cestovina zapečená so syrom tofu a A:190/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07	2.015	Džem A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.047	Šalát z čínskej kapusty s pórom A:50/0/0 E:95/0/0	<input type="checkbox"/>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky A:96/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 28.11.2023	3.007	Chlieb na desiatu biely A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.034	Puding vanilkový s kompótom A:250/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A:86/36/5 E:192/72/	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj broskyňový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.030	Zemiaky opekané A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.082	Zeleninová obloha - kukurica A:30/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 29.11.2023	03.015	Sladké pečivo- bábovka A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.032	Morčací perkelt A:116/36/ E:202/72/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A:19/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.002	Halušky A:120/0/0 E:220/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	1.011	Čaj nesladený - malinový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 30.11.2023	03.013	Pečivo celozrnné- kaiserka tmavá 50g A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.026	Polievka gulášová srbská A:180/12/ E:250/18/	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant biely A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.069	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.059	Žemľovka s jablkami a orechmi A:190/0/0 E:330/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08,12	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		1.025	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj citrónový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		22.001	Banány A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 01.12.2023	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.157	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0 E:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.029	Bravčový maslový rezeň A:60/0/0 E:108/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.011	Čaj nesladený - lesná zmes A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		20.009	Kompót marhuľový A:100/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>		2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obiloviny - hybridné odrody	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	12	Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Bystrianská Vlasta