

Jedálny lístok

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.01.2026	3.011	Bábovka A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.007	Chlieb na olovrant kváskový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:20/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.043	Zapekaná brokolica so syrom A:95/0/0 E:240/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.013	Nátierka drożdžová s mrkvou A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.002	Biela káva A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.033	Zemiaky varené I. A:130/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.009	Hrozno A:90/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.003	Šalát hlávkový A:30/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.01.2026	3.012	Pečivo vodové - rožok biely A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.174	Polievka krémová z červenej šošovice A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.032	Puding kakaový A:210/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	13.010	Špagety s bolonskou omáčkou A:180/0/0 E:430/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08,09	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj dobré ráno A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 21.01.2026	3.009	Sendvič A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.104	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A:82/42/4 E:175/85/	<input type="checkbox"/>	01,04,07,08	1.005	Čaj mandarinkový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.030	Zemiaky opekané I. A:200/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové A:30/0/0 E:70/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 22.01.2026	3.013	Pečivo celozrnné - ľanový rožok A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.083	Polievka kuracia A:180/10/ E:250/17/	<input type="checkbox"/>	09	3.007	Chlieb na olovrant biely A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	4.031	Cestoviny do polievky - rezance A:13/0/0 E:20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.018	Nátierka hrachová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		15.025	Nákyp ryžový s kompótom A:210/0/0 E:370/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	1.005	Čaj zimný punč A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.006	Deťský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj malinový nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky A:75/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 23.01.2026	3.009	Chlieb na desiatu špaldový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.126	Polievka z tekvice hokkaidó A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - kaiserka svetlá A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibované A:135/85/ E:225/15	<input type="checkbox"/>	07	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		17.045	Bulgur A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.008	Čaj jahodový nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	20.001	Kompót ananášový A:100/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Scholtz Alexandra