

# Jedálny lístok

od 16.03.2026 do 19.03.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
16.03.2026	3.009	Chlieb na desiatu biely A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.046	Polievka karfiolová so sójovými knedličkami A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,09	3.012	Pečivo vodové - kaiserka svetlá A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.108	Med A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>		14.048	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom A:220/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	23.014	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj jahodový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
17.03.2026	3.009	Chlieb na desiatu kváskový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.004	Polievka brokolícová krémová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08	21.034	Puding vanilkový s kompótom A:250/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.030	Krutóny A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Piškóty A:20/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj dobré ráno A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.056	Špagety po bolonsky A:180/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
18.03.2026	3.013	Pečivo desiatové tmavé A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.025	Polievka gulášová A:180/12/ E:250/18/	<input type="checkbox"/>	01,09	3.007	Chlieb na olovrant toastový A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.035	Nátierka sardinková so syrom A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	21.041	Závin kysnutý s kakaovou náplňou A:60/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.088	Uhorok šalátové A:13/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.084	Paprika A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj dobré ráno A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče A:105/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj jahodový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
19.03.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrný A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - rožok biely A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.050	Nátierka tvarohová s jablkami A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A:135/85/ E:225/15	<input type="checkbox"/>	07	2.018	Nátierka hrachová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	1.002	Biela káva A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>		1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.003	Kompót čerešňový A:100/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.025	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obiloviny - hybridné odrody 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy  
04 Ryby 09 Zeler  
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Karasová Ivana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Scholtz Alexandra